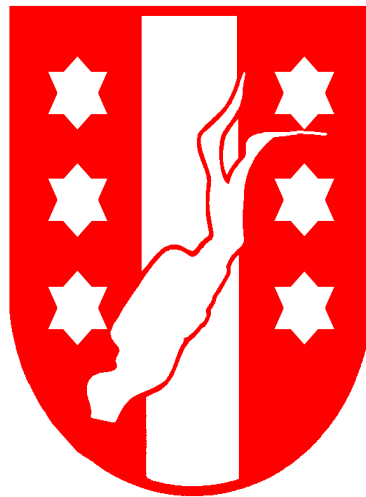




DE GOUDSE SPORTDUIKERS
SINDS 1960



Historie

De Goudse Sportduikers is een van de oudste duikverenigingen van Nederland, opgericht in 1960. Op dit moment heeft de vereniging ruim 60 leden van zeer diverse pluimage. DGS is lid van Nederlandse Onderwatersport Bond, een overkoepelend orgaan, dat maandelijks een magazine (Onderwatersport) uitgeeft en onze belangen op hoger niveau behartigt.

De NOB is zelf weer lid van CMAS, een wereldwijde koepel.

DGS is een zeer gezellige vereniging die het best valt te omschrijven als een grote familie. Veel van de leden komen regelmatig bij elkaar over de vloer en onderhouden banden die veel verder gaan dan alleen die van duikbuddies. In het ledenbestand vind je veel (echt)paren, enkele ouderen en een aantal jongeren. De leeftijd ligt tussen de dertig en de vijftig, met enkele uitschieters naar boven en naar beneden.

Waar houden wij ons mee bezig?

DGS is een duik*vereniging* en geen duik*school*. Dat betekent dat wij onze sport beoefenen als hobby en tegelijkertijd op niet-commerciële wijze nieuwe duikers opleiden.

In de maanden oktober tot en met april huren wij wekelijks het zwembad De Tobbe in Gouda op zondagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur. Wij verzorgen dan een conditietraining en de zwembadtraining voor onze nieuwe leden die willen leren duiken.

Ook is er inmiddels aandacht voor de sport onderwaterhockey. We meten onze krachten regelmatig met onderwaterhockeyers van andere verenigingen.

In de maanden mei tot en met september duiken wij buiten. De fanatiekere, reeds van een brevet voorziene, leden duiken ook in de winter door.

In de regel verzamelen wij ons op zondagmorgen op de duikstek om 9.00 uur. Bij bijna elke stek is een parkeerplaats waar je kunt parkeren en omkleden. Het omkleden doen we gewoon in de open lucht. Voor het buitenseizoen begint, maken wij een programma van buitenduiken dat via de e-mail aan alle leden wordt gestuurd. Dit programma wordt samengesteld door de stekkencommissie. Daarin zijn gewone duiken opgenomen, maar ook nachtduiken, stroomduiken en nachtstroomduiken.

De wateren waar we duiken zijn het Grevelingenmeer, Reeuwijkse Plassen, Vinkeveense plassen, Spiegelplas. Voor stroomduiken duiken we in de Oosterschelde. Voor opleidingen is vooral het Oostvoornsemeer in gebruik. De duikstekken worden met eigen vervoer bezocht.

Tijdens de verenigingsduiken wijzen wij van tevoren iemand aan met minimaal een 3*-brevet, die op de kant blijft en de functie van duikleider vervult. Hij of zij deelt de buddy paren in en houdt in de gaten wie hoe lang duikt en of alles goed gaat. Zo proberen wij de veiligheid te waarborgen.

Na de duik tekent de duikleider de duik af in de logboeken en gaan we meestal ergens iets eten of drinken om na te praten.

De opleiding

De NOB, waarbij DGS is aangesloten, heeft haar brevetten ingedeeld in 1*, 2*, 3* . Daarna volgen de instructeursopleidingen. De echte diehards kunnen na hun 3* brevet ook nog hun 4* brevet halen.

Het opleidingssysteem is ingedeeld in modules. De kandidaat start de opleiding in het binnenwater (zwembad), deze wordt in het winterseizoen gegeven. Gelijktijdig vinden dan de theorieopleidingen voor de verschillende brevetten plaats. Vanaf het voorjaar verplaatst de opleiding zich naar het buitenwater. Het binnenwater en de theorie wordt klassikaal georganiseerd, deze worden afgesloten met een examen.

De buitenwatermodules worden individueel geoefend. Men kan deze modules in overleg met instructeurs op eigen tempo afwerken en zo het gewenste brevet bij elkaar 'sparen'.

Voor de opleidingen beschikt de vereniging over gekwalificeerde instructeurs.

De kosten

Het lidmaatschap van DGS (voor 2010) bedraagt € 151,- per persoon per jaar. Het lidmaatschap van de NOB en het magazine Onderwatersport zijn hierbij inbegrepen. Voor de opleiding berekenen wij per brevet € 100,- inclusief je brevetkaart en boeken. Deze lage prijs is mogelijk omdat de opleiding binnen de vereniging wordt verzorgd door vrijwilligers waardoor er geen hoge kosten aan verbonden zijn.

Bij aanvang van de opleiding in het zwembad moet je beschikken over een basisuitrusting en een geldige medische keuring. De basisuitrusting bestaat uit een masker (duikbril) met 'tempered' glas, snorkel, loodgordel met enkele kilo's lood en zwemvliezen. De kosten voor de (basis) uitrusting zijn voor een groot deel afhankelijk van de persoon. In principe geldt dat je een uitrusting net zo duur kunt maken als je wilt. Het is verstandig te rekenen op ca. € 160,- voor een basisuitrusting.

Voordat de buitenduiken beginnen moet je voorzien zijn van een uitrusting. De aanschaf van een volledige duikuitrusting kan een flinke knauw in je budget zijn. Bij de aanschaf van de uitrusting moet je rekenen tussen de € 950,- en de € 1500,-. Tussen de aanvang van het zwembadseizoen (oktober) en het moment dat je naar buiten gaat heb je ongeveer vijf maanden om aan deze uitgave te wennen.

De vereniging kan bemiddelen bij het collectief inkopen van het benodigde materiaal. Ten tijde van de opleiding zal hierover meer informatie worden verstrekt.

Een laatste kostenaspect zijn de reiskosten en aanverwanten. Je moet rekening houden met benzinekosten en misschien ook met de kosten voor een hapje en een drankje na het duiken in een van de vele restaurantjes die Zeeland rijk is.....

Medische keuring

De medische keuring is verplicht. Het is verstandig om je te laten keuren voor je aan de opleiding begint. Het is in het verleden een paar keer gebeurd dat iemand al met veel enthousiasme was begonnen en ook al spullen had aangeschaft, maar uiteindelijk niet werd goedgekeurd. Dit is een heel vervelende situatie die wij altijd willen voorkomen om iemand

voor teleurstelling te behoeden. Bovendien mag er zonder medische keuring niet buiten gedoken worden. Dit wordt gecontroleerd door de duikleider.

De keuring kan geschieden door de huisarts, het Sportmedisch Adviescentrum of een andere instantie, maar is niet gelijk aan een 'normale' sportkeuring. Een duikmedische keuring kost tussen de € 40,- en € 75,= en via de vereniging kunnen we je altijd aan een adres helpen. Sommige ziektekostenverzekeringen vergoeden de kosten van een duikmedische keuring.

De EvenementenCommissie

DGS heeft een actieve EvenementenCommissie (EC). Zij organiseren regelmatig uitjes en etentjes. Voorbeelden zijn de jaarlijkse Nieuwjaarsborrel, de barbecue/picknick, en regelmatig terugkerende etentjes.

Nadere informatie of aanvragen inschrijfformulier

Onze secretaris gaat graag in op je specifieke vragen of kan de inschrijving verzorgen. De secretaris kan ook een proefduik voor je afspreken. Je kunt dan samen met een instructeur een kijkje nemen op de bodem van De Tobbe. Voor nog wat meer informatie kun je ook naar onze website, www.dgs-gouda.org.

De Goudse Sportduikers

email: secretaris@dgs-gouda.org

mobiel: 06-46012797